



07 Y 08 DE DICIEMBRE DE 2019



LAS COMUNIDADES MARCAN LA DIFERENCIA

1ro. DE DICIEMBRE, DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

INFORME GENERAL 2019

PROGRAMA COMPAÑEROS - PROYECTOS Y METAS





¡NAVEGADORES EN SALUD! TRABAJANDO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON VIH.

Periodo Abril 2019 – Marzo 2020



FECHAC

- Durante todo el proyecto se han proporcionado servicios de atención a **un total de 4,336 personas (sin duplicar)**, superando la meta general (189% de beneficiarios).



Meta: 120 Recorridos comunitarios
600 personas alcanzadas

Avance: A la fecha se han realizado **120 recorridos comunitarios** en los que se alcanzaron un total de **2,587 personas** a las que se les proporcionó consejerías personalizadas y kits preventivos a personas con VIH y personas en alto riesgo de contraer VIH.



Meta: 100 consejerías
personalizadas 100 orientaciones

Avance: A la fecha se han realizado **100 consejerías personalizadas** y **186 orientaciones individuales** para la prevención de VIH y mejora de calidad de vida. Estas consejerías se han dado en ferias de salud, recorridos comunitarios y por medio de los navegadores de salud.



Meta: 400 Pruebas rápidas
10 talleres

Avance: A la fecha se han realizado **10 talleres de salud preventiva y 561 pruebas rápidas de detección** de las cuales 22 fueron positivas a VIH, 6 a hepatitis C y 32 a sífilis. Todos los casos reactivos fueron referidos a los servicios de navegadores de salud para incorporarlos al sistema de salud correspondiente.

Meta: 200 Navegaciones de salud

300 consultas médicas

Avance: Se han realizado **284 navegaciones de caso y 342 consultas médicas** en las instalaciones de Programa Compañeros y en diferentes puntos de la ciudad. También se han hecho visitas domiciliarias si la condición de salud de nuestro usuario de servicios le impide acercarse a nuestras instalaciones.





Encuentro es un proyecto de Investigación/Intervención conductual para reducir la transmisión de VIH en personas que usan Crack y Heroína en la Frontera Estados Unidos-México.

sus principales objetivos son:

Incrementar el diagnóstico y tratamiento de VIH en poblaciones vulnerables (factor estructural e interpersonal).

Reducir conductas sexuales de riesgo y compartir jeringas (factor individual e interpersonal).

Reducir la discriminación hacia los consumidores de drogas en la comunidad (factor estructural).

	2019
Pruebas de detección de VIH febrero 2019-enero 2020	Total.....281 Hombres.....196 Mujeres84 Mujeres Trans.....01 Reactivas.....4 Personas que repitieron prueba.....11
Grupos de Intervención Febrero 2019-Noviembre 2019	Total.....151 Hombres.....95 Mujeres.....56 Mujeres Trans.....0 Hombres Trans.....0
Encuestas Noviembre 2019-enero 2020	Total.....101 Hombres.....80 Mujeres.....21 Mujeres Trans.....0 Hombres Trans.....0

- Coalición Política (2 reuniones)

Formado por integrantes del gabinete Municipal de Salud, Seguridad Pública y Derechos Humanos



Presentación de Hallazgos y Propósito de la Coalición Política, Presidencia Municipal



Presentación de Hallazgos y próximos acciones, Presidencia Municipal

Capacitaciones al equipo de trabajo y otros aliados

- **Capacitación “Cómo reconocer y responder a una sobredosis de Opiáceos”, Ciudad Juárez, 24 de abril**
 - Comisión Nacional para prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM)
- **Capacitación Reducción de daños a equipo de investigación, Juan Machín,**
 - Ciudad Juárez, Chih., 5 de septiembre.
- **Presentación Reducción de Daños y Proyecto Encuentro, María Elena Ramos Rodríguez**
 - Simposio de Masculinidades y VIH, Santiago de Cuba, junio
- **Presentación Proyecto Encuentro, María Elena Ramos Rodríguez, Ciudad de México, 29,30 y 31 de Octubre**
 - VII Conferencia Latinoamericana y II Conferencia Mexicana sobre Políticas de Drogas
- **Presentación Reducción de Daños y Proyecto Encuentro, Alejandro Ortiz Ramírez.**
 - Subcomité Alcoholismo, Tabaquismo y adicciones (COMCA), Ciudad Juárez, 29 de octubre.



CAPACITACIÓN DE PARES

- Se realizó la prueba de campo de los manuales, participaron 9 personas y el equipo de investigación.
- Durante el desarrollo de los talleres solo 1 persona deserto del grupo.
- Terminaron el taller : 3 mujeres usuarias de drogas y Trabajadoras Sexuales y 5 Hombres usuarios de Drogas.



Celebrando a las personas que se comprometen en su proceso de recuperación
Plaza del Mariachi, Cd. Juárez, 07 de septiembre de 2019



Marcha Por la Dignidad de las Personas Usuaris de Drogas

De Programa Compañeros a la Comisión Estatl de Derechos Humanos 10 de diciembre 2019



EVENTOS COMUNITARIOS



Red de Coaliciones Comunitarias México



- Este parque era utilizado para el consumo de sustancias y cometer delitos.
- La coalición se legitima y participa en la creación de espacios seguros en la colonia.
- Concertación con el sector de organizaciones religiosas y fraternales.

- En la misa dominical el párroco Vicente convoca a la comunidad para que se integre a la coalición.
- Reconocimiento de la labor desempeñada por la coalición y su importancia en la comunidad

Coaliciones Comunitarias para la Inclusión Social

- Este proyecto busca apoyar a personas que han utilizado sustancias adictivas para que puedan contar con un mecanismo de reincorporación gradual al ambiente comunitario que fortalezca su proceso en las diferentes esferas desarrollo personal, familiar, social con énfasis en ciudadanía y entorno comunitario.



Esto se lograría a través de la Red de Coaliciones Comunitarias México (RCCM) quien tiene su sustento en la organización de grupos comunitarios para crear intervenciones para la prevención de adicciones



La creación de redes y aliados dentro de la comunidad han permitido grandes logros para el proyecto de coaliciones para la inclusión social permitiendo que se vinculen a las personas que consumen drogas dependiendo de las necesidades del participante, el abrir un espacio de integración comunitaria posterior a la etapa de rehabilitación así como contactar personas que consumen drogas que buscan esta vinculación ha sido un gran acierto que favorece la calidad de vida de las personas, el proyecto Coaliciones comunitarias para la inclusión social fomenta así un acercamiento a las personas que consumen drogas a un cambio de entorno que les facilite la integración a la sociedad.

A través de la historia de la comunidad Alta Vista y Felipe Ángeles narrada por los miembros de la misma comunidad conocemos las problemáticas a las que nos enfrentamos .

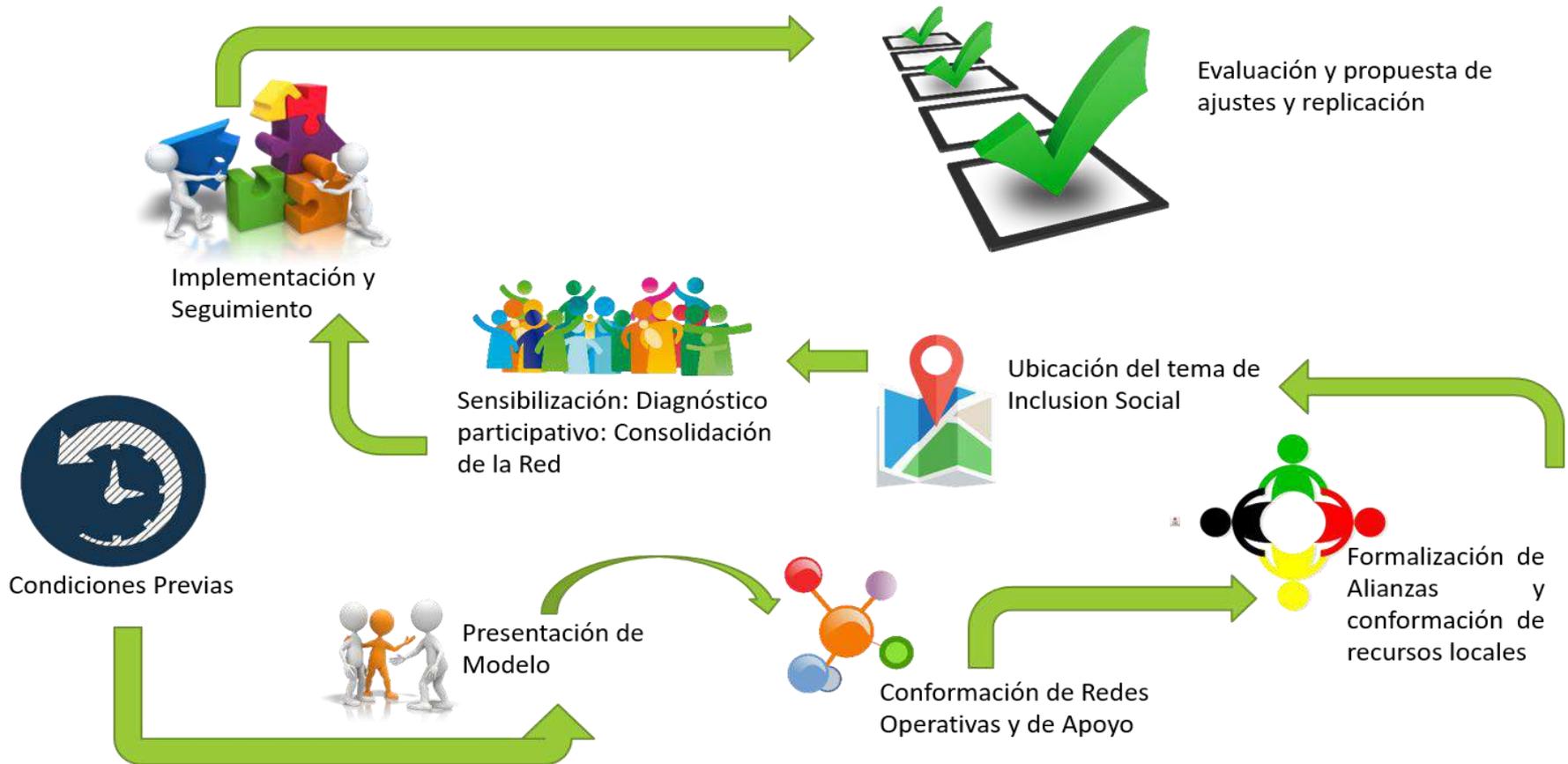
Para lograr la integración y reducción de estigma se realizan platicas de sensibilización en temas de inclusión social, reducción de daños, estigma y discriminación, resolución de conflictos desde la perspectiva de la persona que consume drogas



La integración fue el reto a alcanzar sin embargo la perseverancia y fomento del interés por el tema lograron que se redujera significativamente el estigma y discriminación que surgida entre comunidad y personas que consumen drogas y viceversa logrando generar el espacio de apertura meta del proyecto, sin embargo hay mas por trabajar.



Modelo de Integración para la sensibilización y creación de alianzas





Servicios en la comunidad por medio de la Clínica Móvil y Servicios Integrales en las instalaciones de la Organización



Trabajadores Comunitarios realizando los recorridos de campo para entregar los kit de prevención y hacer el intercambio de jeringas a los promotores de salud pares.

OBJETIVES	ALTAVISTA	FELIPE ANGELES	BELLAVISTA	RIVERAS	PROGRESS	%
1. To develop two social inclusion committees	0	0	1	1	2	100
2. To Map areas where people who use drugs are at most risk of police abuse	0	0	1	1	2	100
3. To train 12 people from the Coalition and 12 people who use drugs in topics of social inclusion and human rights.	0	0	14	10	24	100
4. Number of training sessions			4	4	8	100
5. Integration of people who use drugs to the community coalitions						
6. To provide individualized orientations to people who use drugs, regarding harm reduction, stigma, prevention of discrimination, and human rights.	0	0	10	4	14	90
7. Social inclusion training (booster) for people who use drugs and form coalition members.	5	4	0	0	9	98
8. Integration of people who use drugs into the community coalitions	13	3	0	0	16	100
9. Community outreach to people who use drugs providing them with harm reduction strategies, and information on discrimination and human rights.	98	77			175	90



Proyecto: Educación + servicios dignos= Reducción de Daños

Objetivo específico 1:

Incrementar la capacidad técnica en reducción de daños de agentes de seguridad Pública, Personal de centros de Rehabilitación y promotores de Salud Pares, con el propósito de romper las barreras para el acceso a insumos de prevención, generar condiciones para el respeto a los derechos humanos y de esta manera impactar a la disminución de nuevos casos de VIH, Sífilis y VHC

Objetivo específico 2:

Mejorar la calidad de vida de las personas que se inyectan drogas y que tienen condiciones que potencializan los riesgos para adquirir y/o transmitir la infección por el VIH, VHC y Sífilis a través de servicios asistenciales que resuelven el problema emergente de salud, que promueven la dignificación de la persona y que facilitan la incorporación a los servicios de salud.

Objetivo específico 3

Disminuir riesgos sexuales y de inyección en hombres y mujeres que se inyectan drogas a través del proceso de información, educación y comunicación (IEC), el trabajo de alcance comunitario y el acceso a insumos de prevención.

Resultados

- 2,585 personas: 1,969 hombres y 616 mujeres
- 4,055 kit de prevención distribuidos, 43,904 jeringas, 20,202 condones masculinos, 2,999 condones femeninos, 4,055 cucas y 12,165 lubricantes individuales
- 308 PID capacitados para la conformación de una red de Reducción de Daños
- 7 Talleres en los que participaron 216 Policías municipales, Directivos de centros de rehabilitación y Promotores de Salud pares
- 1,251 servicios: consulta medica, curaciones, orientaciones de reducción de daños y entrega de insumos por medio de la Clínica Móvil
- 2,344 servicios de atención integral: alimentación, baño, consulta medica, curaciones de abscesos y consejerías
- 10 Promotores de Salud pares capacitados para realizar intercambio de jeringas y la entrega de materiales educativos con sus pares



Talleres con Policías Municipales, promotores Pares y Directivos de Centros de Rehabilitación para incrementar la Capacidad técnica sobre Reducción de Daños

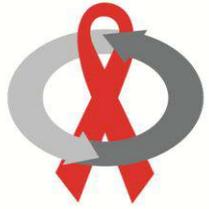




Servicios en la comunidad por medio de la Clínica Móvil y Servicios Integrales en las instalaciones de la Organización



Trabajadores Comunitarios realizando los recorridos de campo para entregar los kit de prevención y hacer el intercambio de jeringas a los promotores de salud pares.



CENSA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida



**UNIDOS
CON VALOR**



Objetivo general

Reducir condiciones de vulnerabilidad y prácticas de riesgo a población clave para adquirir y/o transmitir la infección VIH, sífilis y VHC ajustándonos a los lineamientos internacionales de acceso a pruebas de detección, suministro de materiales preventivos y vinculación/retención a los servicios de salud fortaleciendo el Centro Comunitario de Atención, utilizando metodologías basadas en evidencia.

Resultados

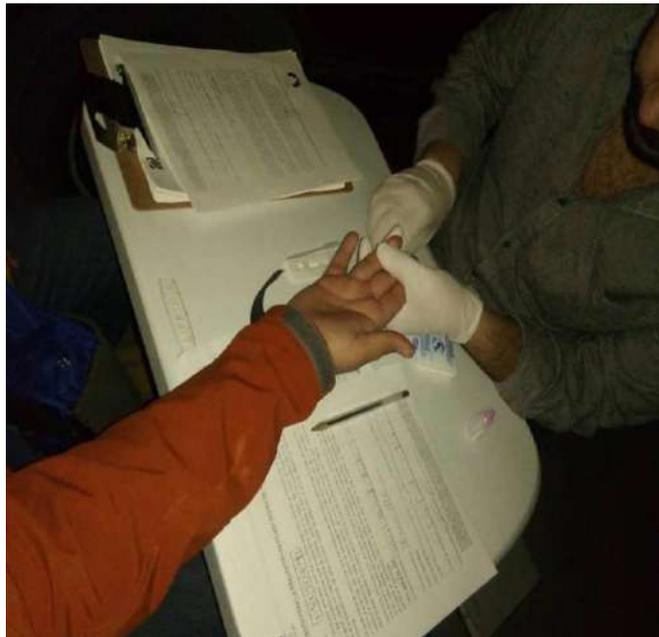
- **167 recorridos de alcance comunitario** a los lugares de encuentro, trabajo sexual y donde se encuentran las población clave
- **2377 personas** de población clave **recibieron insumos de prevención**
- **24442 Kits de prevención** se entregaron en los recorridos. Se realizaron **1058 consejerías** a las personas abordadas.
- **1974 personas se realizaron pruebas rápidas;** 1555 de VIH, 321 de Sífilis y 98 de VHC a población clave. 15 personas Reactivos a VIH, 24 a Sífilis y 91 a VHC.
- **390 consejerías individuales cognitivas para realizar un plan de acción**
- **143 servicios de navegación** a las personas con resultado reactivo a las pruebas de VIH y Sífilis
- **2 talleres de capacitación** al personal para la consejería y aplicación de pruebas rápidas
- **3 talleres de capacitación** en el 8vo Encuentro Estatal por la VIHda con el tema “Salud Integral; Nueva Tecnología
- **19 personas reciben consejerías** que les ayuda a resolver su barreras a la adherencia a Tratamiento.

Entrega de insumos de prevención a población clave





Aplicación de pruebas rápidas





Redes de Cuidadoras Solidarias para la Seguridad de Niñas y Niños

2019

Objetivo General:

Aumentar las condiciones de vida digna y desarrollo integral de niñas y niños cuyas madres tienen condiciones de vulnerabilidad y



- **104** niñas y niños beneficiados directos.
- **90 visitas domiciliarias** realizadas (algunas visitas por segunda vez)
- **500 llamadas** para dar seguimiento a los casos especiales y mantener comunicación con las redes de cuidadoras y comunicación continua a través del grupo de WhatsApp.



Población de las madres/padre de las y los menores:

- 15 Mujeres Usuarias de Drogas
- 13 Mujeres Viviendo con VIH
- 9 Mujeres Trabajadoras Sexuales
- 8 Mujeres con Múltiples Parejas Sexuales
- 13 Mujeres Privadas de la Libertad
- 1 Mujer pareja de personas Usuaría de drogas
- 2 Hombres Usuarios de Drogas

Población de las y los menores segregada por edad:

- 0 a 5 años; 8 Niñas, 11 Niños
- 6 a 10 años; 25 Niñas, 23 Niños
- 11 a 15 años; 13 Niñas, 24 Niños
- Total: 46 niñas beneficiarias y 58 Niños beneficiarios.



Objetivos específicos:

1. Crear una red de apoyo para el desarrollo integral y la seguridad para niños a través de una beca mensual de \$1,200.00 durante 11 meses.

- **8 Redes de cuidadoras solidarias;** con **59 personas** que recibieron gratificación de \$390.00 por cada uno de los menores bajo su cuidado.
- **900 despensas** entregadas, con un valor de \$390.00 c/u.
- **900 bonos** para la compra de útiles escolares con un valor Total de \$400 c/u.



2. Incrementar conocimientos y habilidades de madres y cuidadoras solidarias en temas de crianza y desarrollo integral de niñas y niños.

- **11 talleres de capacitación** para incrementar conocimientos y habilidades sobre crianza.



- **10 casos especiales** que recibieron servicios de navegación para acceder a servicios de salud y educación.



“Mujer Migrante Tu
Derecho a la Salud
Migra Contigo”

Julio-Septiembre 2019

A través de la iniciativa mujeres, iniciativa enfocada a desarrollar programas y actividades de prevención específicos para mujeres en alto riesgo para VIH y otras ITS, enfocándonos principalmente en mujeres con múltiples parejas sexuales, trabajadoras sexuales, mujeres transgénero y mujeres privadas de la libertad **se ampliaron los servicios esperando abordar mayormente a mujeres, niñas y adolescentes migrantes.**



TU DERECHO A LA SALUD
MIGRA CONTIGO



MIÉRCOLES Y VIERNES DE 11:00AM A 4:00PM
Ofrecemos los siguientes servicios:

Servicios Asistenciales
Comida casera nutritiva, higiene personal como baño, lavado y corte de cabello, orientación y referencias a otras instituciones.

Servicios Médicos
Revisión médica (general y salud sexual), limpieza dental y aplicación de medicamentos.

Puedes solicitar:

- Inyecciones - Condones Masculinos, orales femeninos y lubricante.
- Pruebas rápidas de detección de VIH/SÍFILIS y Hepatitis C.

PROGRAMA COMPAÑEROS A.C.
Av. de la Raza #2643, Fracc. Sylhitas, C.P. 32350
Tel.: 611 3792, 613 0257 y 616 5388

LLAMA PARA MÁS INFORMACIÓN

Nos encuentras aquí



Durante el tiempo acordado para el desarrollo de las actividades dirigidas hacia la población migrantes se ofrecieron los siguientes servicios:

Servicios asistenciales que integran baño, lavandería y comida caliente.

- 60 personas utilizaron el servicio de baño; 16 menores, 32 Mujeres, 12 Hombres.
- 10 Personas utilizan servicio de lavandería; 8 mujeres, 2 hombres.
- 60 personas recibieron Servicios de alimentación.
- 14 Mujeres Transgénero recibieron ropa y donaciones.



Servicios médicos, dentales y salud sexual y reproductiva.

- 27 personas recibieron consulta médica
- 19 personas recibieron limpieza dental;
5 Mujeres Transgénero, 13 mujeres,



Orientaciones

24 Orientaciones
Individuales.

2 sesiones grupales
informativas

Desafíos

- Una de los principales desafíos fue suponer las necesidades de las personas migrantes, los servicios propuestos no correspondían a las necesidades reales de los migrantes, conforme avanzaban las intervenciones fuimos identificando y mejorando nuestras acciones.
- Otro de los obstáculos fue el tiempo de las personas migrantes, algunas de ellas iniciaron a laborar y sus horarios eran de tiempo completo, se les complicaba poder acercarse a la organización para los servicios.
- La disponibilidad del transporte de la organización, debido al amplio campo de intervención se complicaba tener disponible el transporte.



**COMPAS
GAYS**

OBJETIVOS, ACCIONES Y RESULTADOS

INFORME 2019

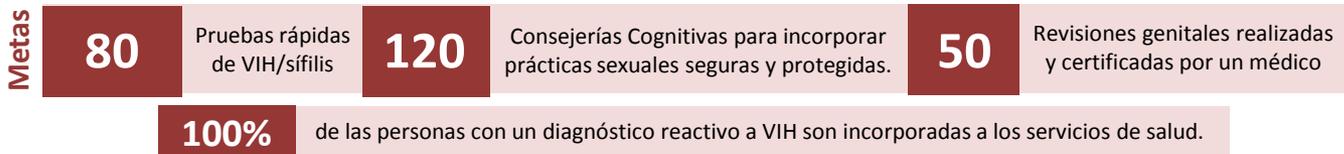
Objetivo: Disminuir nuevos casos de VIH/ITS por medio de acciones que propicien cambios de comportamientos en hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH) a través de modelos basados en evidencia científica, que tienen como centro la intervención de alcance comunitario y el suministro de materiales preventivos.

Con el trabajo de pares y la intervención Cara a Cara pudimos generar mejores vínculos con las personas para poder persuadirlos a realizarse la prueba rápida y así incidir en la atención oportuna y disminución de nuevos casos de infección por VIH.

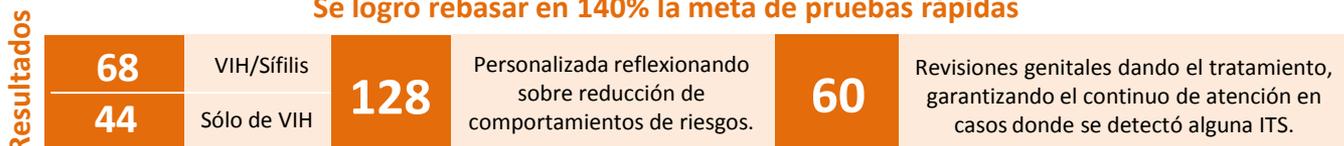
A través del proyecto **Compas Gays** con **3 promotores pares** y al menos **10 voluntarios**, se ha alcanzado a nivel comunitario a **1,808 personas (HSH, mujeres trans y mujeres cis)**.

PROCESO EN EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS

Reducir riesgos de adquirir y/o transmitir el VIH utilizando la **metodología de Consejería Cognitiva Personalizada**, la aplicación de pruebas rápidas de detección y la revisión médica genital.



Se logró rebasar en 140% la meta de pruebas rápidas



1,445/1,000 HSH recibieron orientación e insumos de prevención de manera directa por medio de **26/20 recorridos comunitarios nocturnos**.

Se entregaron **2,003/2,000 kits preventivos**, en total se distribuyeron **16,427 condones**, **1,057 lubricantes de 60ml**, **620 lubricantes individuales** y **916 materiales impresos**.

Se hicieron más de **50/20 publicaciones con información preventiva** en la página Compas Gays, con un alcance aproximado de **15,546/10,000 personas** según la herramienta estadística de Facebook.

STUDIO 69 SEXSHOP Y PROGRAMA COMPANEROS UNIFICANDO ESFUERZOS

PRUEBAS RÁPIDAS DUALES VIH SÍFILIS

- PRECONSEJERÍA • EVALUACIÓN DE RIESGOS
- PLAN DE REDUCCIÓN DE RIESGOS • POSTCONSEJERÍA

20 Duración MIN.
Completada segura, rápida y gratuita.
La prueba tiene una efectividad del 99.9%.

Y ENTREGA DE CONDONES

TODOS LOS MIÉRCOLES DE 2:00pm A 5:00pm

Más información por Inbar

Se difundieron mensajes preventivos en diversos lugares en donde se encontraba la población objetivo, desde centros de trabajo convencionales (empresas maquiladoras) hasta centros nocturnos y de trabajo sexual tanto de HSH como de mujeres trans.



Objetivo: Incrementar conocimientos y desarrollar habilidades de los HSH para la prevención de VIH a través de talleres y pláticas de orientación que contribuyan a modificar comportamientos sexuales para reducir los riesgos de adquirir y/o transmitir el VIH.

2 talleres de capacitación en prácticas sexuales e ITS entre HSH's "Entre Amig0ys" (personas diversas que tiene prácticas sexuales con otros hombres) utilizando la metodología Sin Buscar Excusas/Not Excuses del (CDC).

25 pláticas de orientación "Prevención y educación para disfrutar" alcanzando a 500 personas.



2 Talleres

Apoyado por otros colectivos gay para sumar conocimientos y generar mensajes preventivos a las necesidades locales, enfocados a reducir y/o eliminar riesgos ante el VIH.



25 pláticas de orientación, prevención y educación en salud sexual, alcanzando a 210 hombres mayoritariamente HSH.

2 conversatorios con población HSH, uno llamado "Las masculinidades y las vulnerabilidades al VIH/ITS" y el otro llamado "Ser Gay en Tiempos Modernos" donde los participantes tuvieron la oportunidad de construir conjuntamente una apreciación diagnóstica de la realidad en Ciudad Juárez.



Se presentaron 3 películas con la participación de 55 personas.

Para conmemorar el mes del orgullo gay se realizó un Ciclo de cine en espacios públicos con la finalidad de ampliar la cobertura a personas de la comunidad LGBTTTI+, familias y miembros de la comunidad.

Gracias a los recursos otorgados por **Border AIDS Partnership** nos han ayudado principalmente para tener a la mano insumos de prevención (condones y lubricantes) y también generar materiales impresos que contribuyan a generar cambios de comportamiento que disminuyan riesgos de adquirir VIH.



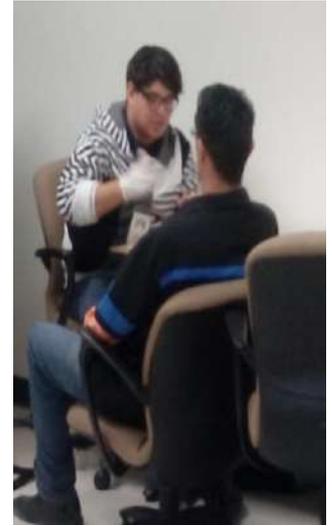
Evidencia de las acciones



A través de la estrategia de Alcance Comunitario se abordó a HSH's en distintos espacios de reunión como en los antros gay nocturnos de la ciudad así como en ferias de salud comunitarias.



Aquí se muestran otros espacios de intervención con población HSH, como estéticas y barberías, empresas maquiladoras y algunos centros de rehabilitación para jóvenes, se realizaron pláticas y talleres de prevención, así como entrega de insumos de prevención.³⁹



Aquí se muestra intervención con población trans y del trabajo sexual principalmente en la zona centro de la ciudad.

Se realizaron pruebas rápidas de VIH y Sífilis tanto en la organización como en otros espacios, por ejemplo en ferias de salud comunitarias y empresas maquiladoras en el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Sida.



El **ano** es fundamental en el ejercicio de tu sexualidad, es importante que te hagas revisiones anales y monitorees tu salud.

El uso constante y correcto del condón y el lubricante sirve para prevenir la transmisión del VIH y de otras ITS.

¿Cómo se usa?

- Antes de poner el condón puedes añadir una gotita de lubricante en la punta del condón, y otro poco sobre el pene erecto.
- Coloca otra cantidad de lubricante en tus dedos, y aplica sobre el pene erecto con el condón puesto.
- Pon otra cantidad en la entrada del ano de tu pareja.

PROGRAMA COMPAÑEROS, A.C.
Av. de la Raza #2643, Fracc. Sylvias, C.P. 32330
Tel. 611 3792, 613 0257 y 616 5388

Entregamos condones y lubricantes de manera gratuita

¡Con condón y lubricante es más seguro!

SER POSITIVO

NO VIVO CON VIH

VIVO CON VIH

Soy (-) con acciones (+)

Soy (+) con acciones (+)

- ✓ Siempre uso condón en todas mis prácticas sexuales.
- ✓ Me informo y me realizo regularmente la prueba rápida de VIH y otras ITS para monitorear mi salud sexual (cada 3 meses).
- ✓ Conozco los diferentes métodos de prevención de VIH y otras ITS.
- ✓ Sé cómo negociar el uso del condón.

- ✓ Estoy adherido a mi tratamiento antirretroviral.
- ✓ Cumpro con mis citas médicas.
- ✓ Hago uso correcto del condón y lubricante en todas mis prácticas sexuales.
- ✓ Cuido mi equilibrio bio-psico-social.



El poder lo tienes tú, **vive, ama y toma el control.**
Vivir + es = a vivir saludable y en plenitud.



Más información:
(656) 611 3792, 613 0257

PAREJAS SERODISCORDANTES

Soy adherente a mi tratamiento antirretroviral

Cumplo con mis citas médicas

¿Qué es una pareja serodiscordante?

Son aquellas en las que una persona tiene VIH y su pareja sexual no (sin importar la orientación sexual).

Uso condón durante mi relación sexual

Me hago la prueba rápida de VIH periódicamente

Responsabilidades compartidas

Amos investigamos y estamos informados

Evitamos tener relaciones sexuales con otras personas

Y usamos condón siempre.

Somos responsables de nuestra relación y sexualidad

El VIH no me dice a quién debo o no AMAR

LUBRICANTE Y ESTIMULACIÓN
TIPS PARA HOMBRES CON PRÁCTICAS SEXUALES ANALES

El lubricante facilita la penetración, aumenta el placer, la sensibilidad y comodidad. Evita que con la fricción se rompa el condón, evitando así el intercambio de fluidos.

DEBEAR

Es muy rico estimular el ano y la próstata, si usas suficiente lubricante disminuyes lesiones y facilitas la acción.

Al debear te sugerimos usar un dedo, guantes o condón de látex.

DÍLDOES O JUGUETES SEXUALES

Si los utilizas procura no compartirlos, si lo haces usa condón en cada intercambio. No olvides dilitar el ano con dedo o ayuda de un dilatador.

Aplica lubricante tantas veces sea necesario.

Lubricante a base de agua o silicon

¡TU MEJOR ALIADO!

SI VIVES CON VIH, ¡SER ADHERENTE ES TU META!

La adherencia se refiere a cumplir y seguir estrictamente el esquema de tratamiento todos los días.

Los antirretrovirales (ARV) son muy efectivos y actualmente son la principal oportunidad que tenemos las personas con VIH para mantenernos sanas por tiempo indefinido.

NUEVOS MÉTODOS DE PREVENCIÓN

PrEP Profilaxis Pre-Exposición

Tratamiento preventivo para reducir el riesgo de adquirir el VIH.

PeP Profilaxis Post-Exposición

Tratamiento que se toma después de una exposición de alto riesgo al VIH.



INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE

Una persona adherente e indetectable **NO** transmite el virus

PROGRAMA COMPAÑEROS, A.C.
Av. de la Raza #2643, Fracc. Sylvias, C.P. 32330
Tel. 611 3792, 613 0257 y 616 5388

EL PENE Y SU RELACIÓN CON EL VIH

La piel del pene puede rasparse, absorber fluidos y líquidos como la sangre que puede contener el VIH. Entra en tu organismo a través de estas dos formas:

PREPUCIO Y URETRA



Al penetrar a los **hombros de la uretra**, la zona que puede estar en contacto con sangre del ano de la compañía sexual. El ano puede sangrar si para cuando hay penetración y la sangre puede contener el VIH.

GLÁNDE



Es una glándula de secreción lubricante y al ano con el líquido pre-eyaculatorio o semen, te recomendamos usar lubricante (a base de agua, silicona o derivados).



En la **caja de la uretra** y en la parte interna del prepucio hay membranas (piel delgada y húmeda con múltiples vasos sanguíneos). La membrana también puede ser rasgada por el roce de la sangre, lo que puede permitir el ingreso de VIH, por lo que es importante mantenerla bien hidratada.

Si eres **ACTIVO** también estás en riesgo

Información de la que "TUMBA LA BALANZA" de GAYESKY y CENSIDA



Más información:
(656) 611 3792, 613 0257

FELICES LOS CUATRO

COMPAS GAYS

EL CONDÓN

EL LUBRICANTE

TÚ Y YO



PREVENIMÓVIL
Procy-2018-01-44

Este material es producto de carácter educativo y es financiado con recursos fiscales federales por el Consejo de la Secretaría de Salud. Los señores y señoras interesados en recibir este material con regularidad pueden comunicarse al correo electrónico: informacion@companeros.org.mx o al teléfono: 611 3792, 613 0257 y 616 5388.



CENSIDA



PREVENIMÓVIL
Procy-2018-01-44

Este material es producto de carácter educativo y es financiado con recursos fiscales federales por el Consejo de la Secretaría de Salud. Los señores y señoras interesados en recibir este material con regularidad pueden comunicarse al correo electrónico: informacion@companeros.org.mx o al teléfono: 611 3792, 613 0257 y 616 5388.



CENSIDA



Más información:
(656) 611 3792, 613 0257

SER NEGATIVO

NO VIVO CON VIH

Soy (-) con acciones (-)

- ✗ El VIH no me va a pasar a mí, es solo para maricones, pirujas y maillitas.
- ✗ No uso condón con personas que dicen estar "limpias".
- ✗ Decido no usar condón, pero si salgo positivo ya ni modo.
- ✗ No importa salir positivo, al cabo ya hay muchos tratamientos.
- ✗ No me gusta usar condón porque no se siente igual. (es como chupar una paleta con envoltura)
- ✗ Pienso que el VIH es solo para los pasivos y no para los activos.

VIVO CON VIH

Soy (+) con acciones (-)

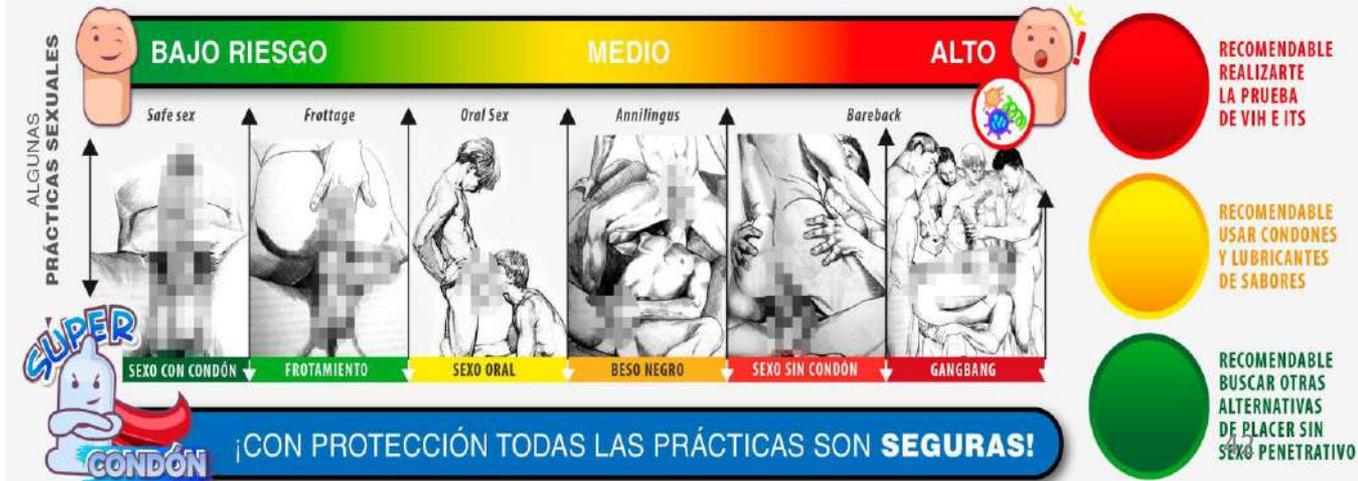
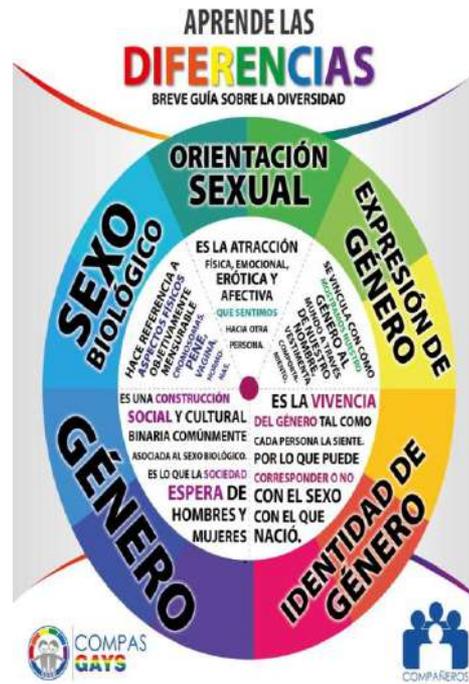
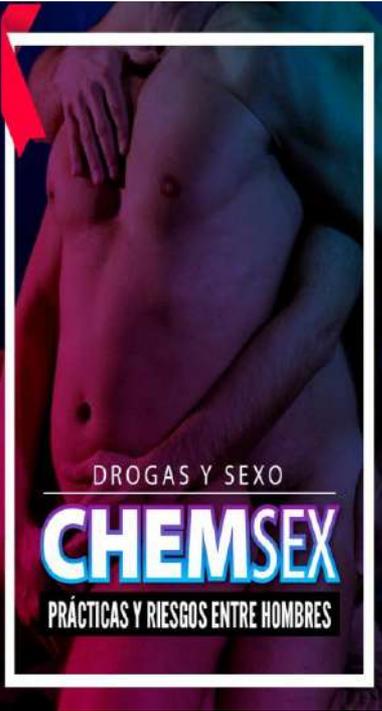
- ✗ "Ya me tienen cansado los antirretrovirales, hoy no los quiero usar porque voy a pistiar"
- ✗ "Olvido" mis citas médicas o decido no ir.
- ✗ Si a mí me lo pegaron, que se frieguen los demás, yo no uso condón.
- ✗ No pasara nada, da igual, de algo me iré de morir.
- ✗ Pobre de mí, no me lo merecía, solo soy la víctima.



Recuerda, **TÚ** tienes el poder de transformar lo **negativo** en **positivo**, eres responsable de tu salud y cuidarte depende de ti.



Más información:
(656) 611 3792, 613 0257





“Mujeres en Acción por la Prevención” es un proyecto para incrementar el acceso a los servicios de salud y disminuir comportamientos de riesgo ante el VIH y otras ITS. El proyecto esta dirigido a Mujeres en situación de vulnerabilidad ante el VIH: Mujeres con VIH, Mujeres trabajadoras sexuales, Mujeres privadas de la libertad y Mujeres con múltiples parejas sexuales utilizando intervenciones basadas en evidencia.

Objetivo General

Mejorar el acceso a servicios de atención integral a mujeres con múltiples parejas sexuales para disminuir y/o eliminar comportamientos de riesgos ante el VIH/ITS a través de la movilización comunitaria, educación y acompañamiento de pares, siguiendo los protocolos para la realización de pruebas rápidas en Ciudad Juárez.

En total se abordaron **1533**
mujeres:
1492 mujeres mexicanas
41 mujeres
centroamericanas.



Objetivo específico 1:

Mejorar el acceso a servicios de información y orientación para la prevención de VIH/ITS a mujeres con múltiples parejas sexuales a través de módulos itinerantes, con información basada en evidencia, distribución de insumos de prevención y orientación de pares, llevando los servicios a los lugares donde viven, estudian, trabajan e interactúan las mujeres en situación de riesgo.

Instalación de 25 módulos itinerantes donde se aborden a mujeres con múltiples parejas sexuales.

22 sesiones individuales de orientación sobre reducción de riesgo e información de las pruebas de detección.

5kits que contienen condones femeninos y masculinos, lubricantes y materiales preventivos.



Objetivo específico 2:

Involucrar a mujeres jóvenes en vulnerabilidad por medio de talleres en donde se implementara el Modelo “Mujeres Empoderando Mujeres” logrando que estas desarrollen habilidades e integren a sus vidas prácticas sexuales seguras y saludables reduciendo las prácticas de riesgo que las llevan a contraer el VIH y otras ITS.



8 platicas con información sobre prevención de VIH, ITS y promoción del uso del condón femenino. Las pláticas se llevaron en instituciones educativas (secundarias, preparatorias), institutos municipal y Estatal de las Mujeres, otras organizaciones de la Sociedad Civil y espacios de Trabajo Sexual.

3 talleres del modelo Mujeres empoderando Mujeres

Objetivo específico 3:

Aumentar la percepción de riesgo ante el VIH/ITS en mujeres con múltiples parejas sexuales y lograr que al menos el 50% de las mujeres abordadas se realice la prueba de detección siguiendo los protocolos de consejería y establecer planes de reducción de riesgos y daños; apoyando la incorporación y retención a los servicios de salud de personas que den un resultado reactivo.

222 pruebas de VIH Y Sífilis de

diferentes espacios:

Zona Centro

CERESO

Universidades

Zonas de Trabajo Sexual

Refugio para Mujeres

Zonas de consumo de drogas

Espacios con personas migrantes

30 Navegaciones de caso y referencia a otros servicios de Salud de Programa Compañeros y vinculación a otros servicios de Salud; Seguro Popular, Atención Psicológica en el Instituto Municipal de Mujeres, Acceso al Derecho a la Identidad.



Navegadores en salud para la atención de PVVS

Incrementar el liderazgo y participación de PVVS empoderados que contribuyan a cambiar la visión del VIH y a la incorporación y retención de los nuevos diagnósticos a los servicios de salud.

Objetivos:

Objetivo específico 1: Aumentar las condiciones favorables para inscribirse y permanecer en los servicios de salud que contribuye a mejorar la calidad de vida de PVVS.

Objetivo específico 2: Incrementar conocimientos y desarrollar habilidades de PVVS a través de talleres vivenciales que empoderen y generen liderazgo que permita un Mayor Involucramiento de las Personas con VIH.



Resultados



Se realizaron 13 Sesiones de Grupo para manejar situaciones críticas, algunos de los temas que se tocaron fueron como fortalecer tu autoestima, adherencia a tratamientos (algunos de los participantes han tenido fallas en la toma de tratamientos)



102 Navegaciones de caso

235 Consejerías

6,000 condones masculinos

393 condones femeninos

50 kits de inyección segura



Se llevo a cabo el 8vo Encuentro por la VIHda en la ciudad de Chihuahua, teniendo una afluencia de 150 personas con VIH y personal de salud los cuales compartieron experiencias para lograr mejorar la comunicación entre paciente y trabajadores de la salud.



Se impartieron talleres con el enfoque de Salud Dignidad y prevención positiva.

Hubo participación de los activistas de las organizaciones del estado y de personas con VIH que han sido reconocidos a nivel nacional.

“Pásala... si no te embarazas” 2019



Se obtuvo un avance del **125%** en las metas establecidas.

Se abordaron a un **total de 5,512 jóvenes** dentro del proyecto en total a **2,811 hombres y 2,701 mujeres**.

Jóvenes alcanzados	Meta	Pactado	Avance %	
Pláticas	1.1	1500	2297	153
Recorridos	1.2	1000	1400	140
Cursos	2.1	500	669	134
Or. y consultas	2.2	50	50	100
Pruebas de vih	2.3	10	25	250
Talleres	3.1	50	62	124
Planes de acción	3.2	1000	1009	101
	Total	4110	5512	



Talleres Y planes de acción

	Lugar	H	M	Total
1	Programa Compañeros A.C.	5	3	8
2	Programa Compañeros A.C.	5	8	13
3	Programa Compañeros A.C.	6	7	13
4	Programa Compañeros A.C.	0	4	4
5	Programa Compañeros A.C.	8	0	8
6	Parque Alta vista	6	1	7
7	Ave Fénix Hombres	0	9	9
	Total	30	32	62



	Lugares	H	M	Total
1	Modulo en la Escuela Secundaria Federal 1	16	15	316
2	Feria de salud ICESA	5	52	57
3	Cursos en Bachilleres plantel 5	21	27	488
4	Feria de salud Riveras del bravo	33	40	73
5	Obra de teatro "La llave de la esperanza"	29	46	75
	Total	44	56	1009
		3	6	

